



RÉADAPTATION neurologique  
accident vasculaire cérébral



VALMONT

*Clinique privée de réadaptation*

SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER

# Qu'est-ce que l'accident vasculaire cérébral ?

Un accident vasculaire cérébral (AVC), ou attaque cérébrale, survient suite à l'obstruction ou la rupture d'un vaisseau qui transporte le sang au cerveau, entraînant un manque d'oxygène qui peut s'avérer parfois fatal. Seule une personne sur dix récupère intégralement ses capacités physiques et mentales suite à un AVC. En revanche, plus de la moitié des victimes doivent apprendre à vivre avec des séquelles, telles que :

- Une difficulté à parler ou à écrire
- Une paralysie partielle ou complète de la moitié du corps (hémiparésie)
- Des troubles de la mémoire
- Une différenciation du comportement
- Une sensation de fatigue importante

Plus la région privée d'oxygène est grande, plus les atteintes risquent d'être multiples.

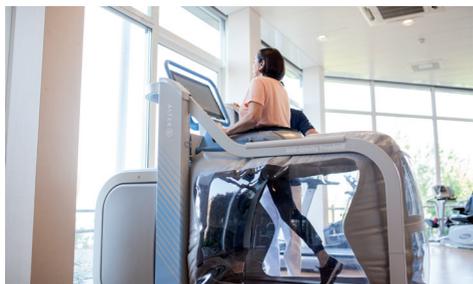
## Symptômes précurseurs :

- Etourdissements et pertes soudaines d'équilibre
- Perte de la force et/ou de la sensibilité d'un bras, d'une jambe, de la moitié du visage ou de la totalité d'un côté du corps
- Difficulté soudaine à trouver les mots ou à les exprimer (les phrases ou les mots sont incompréhensibles)
- Perte soudaine de la vision d'un côté ou diminution du champ visuel



## RÉÉDUCATION EN PHYSIOTHÉRAPIE

- Stimuler la réponse musculaire
- Réguler le tonus pour permettre une meilleure fonction motrice
- Favoriser une verticalisation précoce
- Améliorer l'équilibre et la coordination
- Récupérer un schéma de marche et sécuriser les déplacements



## RÉÉDUCATION EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

- Utiliser et stimuler au maximum le membre ou le côté atteint sur des machines de fitness ou grâce à des disciplines sportives
- Améliorer la condition physique pour lutter contre la fatigue post-AVC

## RÉÉDUCATION EN ERGOTHÉRAPIE

- Regagner un maximum d'indépendance pour les activités de la vie quotidienne : toilette, habillage, cuisine, courses, gestion administrative et financière
- Entraîner les transferts au lit, aux WC et pour la voiture
- Récupérer la perte ou diminution de sensibilité
- Stimuler la motricité du membre supérieur lésé puis l'intégrer dans des activités bimanuelles
- Retrouver une main fonctionnelle : travail de dextérité, dissociation des doigts, précision, adresse, endurance, force, écriture
- Confectionner des orthèses de positionnement des membres supérieurs
- Améliorer l'équilibre grâce à la Wii Balance Board
- Evaluer et mettre en place les aides humaines et matérielles nécessaires pour un retour à domicile

## RÉÉDUCATION EN NEUROPSYCHOLOGIE

La neuropsychologie s'aide des capacités préservées afin de rééduquer et/ou de compenser les capacités cognitives altérées. La prise en charge neuropsychologique se concentre, entre autres, sur :

- Le renforcement des capacités mnésiques
- L'amélioration des fonctions exécutives (ex. : la gestion des multitâches, la planification de tâches quotidiennes)
- La réduction des troubles de l'attention (ex. : vitesse de traitement de l'information)
- La diminution des signes de négligence spatiale unilatérale

Pour ce faire, différentes approches sont utilisées, comme :

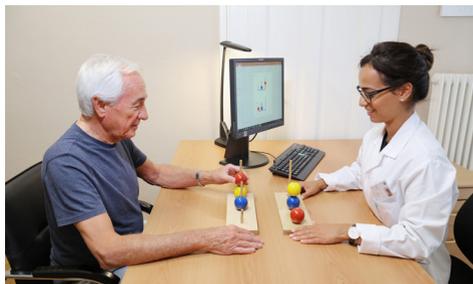
- Des jeux ciblant les fonctions cognitives
- Des logiciels informatiques spécifiques (Rehacom, iGerip, Cogniplus®)
- Des exercices papier-crayon
- L'adaptation prismatique
- La mise en place possible d'un carnet mémoire

## RÉÉDUCATION EN LOGOPÉDIE

Les séances de logopédie ont pour objectif l'amélioration des troubles du langage, de la parole, de la voix, ainsi que des troubles de la déglutition. Ces séances se font au travers d'activités comme :

- Des exercices d'expression et de compréhension orale et écrite
- Des exercices vocaux
- Des exercices d'articulation
- Des exercices de motricité bucco-linguo-faciale
- Des repas thérapeutiques (reprise de l'alimentation, adaptation de la texture des repas, apprentissage de techniques de protection des voies aériennes, etc...)

Nos logopédistes peuvent également mettre en place des moyens de communication alternatifs afin d'aider les patients à mieux interagir avec leur entourage. La logopédie joue également un rôle actif dans la récupération lors d'une paralysie faciale.



## DÉCOUVRIR LA CLINIQUE VALMONT



Un environnement confortable et paisible est la base d'une rééducation sereine. Spécialisée en réadaptation neurologique et orthopédique, la Clinique Valmont propose des soins médicaux ainsi qu'une prise en charge thérapeutique de premier ordre dans un cadre exceptionnel, face au Lac Léman et aux Alpes.

Les médecins chefs en réadaptation sont secondés par une équipe chevronnée de neuropsychologues, physiothérapeutes, ergothérapeutes, logopédistes, maîtres de sport et diététiciens. Son plateau technique de dernière génération de plus de 1'500 m<sup>2</sup> est doté d'appareils d'entraînement à la pointe ainsi que d'une salle de fitness et une piscine intérieure.

**Au sein de la Clinique Valmont, toutes les thérapies sont personnalisées et individuelles.**

12 millions de personnes dans le monde, dont 16'000 personnes en Suisse, sont touchées par un AVC chaque année.

Clinique Valmont · Route de Valmont · CH - 1823 Glion sur Montreux · Tél. +41 21 962 35 35 · [www.cliniquevalmont.ch](http://www.cliniquevalmont.ch)