



consultation
de TABACOLOGIE



RÉSEAU
DE L'ARC

www.reseaudelarc.net

Consultation de tabacologie : pour une liberté retrouvée

A votre rythme, quel que soit votre âge, car arrêter de fumer n'est pas seulement une question de volonté.

Nos lieux de consultation :

Bienne, Saint-Imier, Moutier et Tavannes

Vous consommez du tabac ou des produits nicotinés. Nous sommes à votre disposition pour :

- Vous informer
- Vous soutenir dans votre démarche de changement
- Favoriser l'identification et le renforcement de vos compétences personnelles

Nos prestations :

- L'information individuelle ou en groupe
- La préparation au sevrage tabagique
- La prévention de la reconsommation

Nos outils thérapeutiques :

- L'entretien motivationnel
- Les thérapies comportementales et cognitives
- La substitution nicotinique

Les consultations :

- Première consultation de 60 minutes, les suivantes entre 30 et 60 minutes selon les besoins
- Prises en charge par l'assurance-maladie de base (LAMal)

Contact et prise de rendez-vous :

- Tél. : +41 32 484 72 72
- tabacologie@reseaudelarc.net